

Con el deseo de contribuir a la reflexión de este tema en nuestras congregaciones, les proponemos a continuación algunas sugerencias para programas relacionados específicamente con los adultos-mayores y los adultos-jóvenes. El objetivo es alimentar nuestra espiritualidad a través de la armonía con nuestra sexualidad.



### Sexualidad y adultos-mayores

- Sugiere un tiempo para escenificar situaciones cotidianas (familiares, sociales, eclesiales) en las que se muestren conflictos que presentan los adultos-mayores con relación a la sexualidad.
- Después de presentadas las escenas, tenga un tiempo de debate sobre los conflictos puestos a la luz por el grupo, intentando identificar las causas y consecuencias de los mismos para los miembros del grupo.
- Coloca en un lugar visible del salón los textos bíblicos sugeridos en la sección **Para leer la Palabra** y dé un tiempo para que los participantes los lean. Pídales que escriban alrededor del texto sentimientos, recuerdos, experiencias personales, nombres de personas y otros datos que vienen a su mente cuando leen esos textos.
- Plenario: deje que aquellos que deseen compartan esos recuerdos y vivencias personales surgidas a partir del encuentro con los textos bíblicos. Las preguntas que aparecen en la sección **Para leer la Palabra** pueden servir como apoyo en este momento.
- Pide que el grupo elabore un Credo de la Sexualidad, en el que aparezcan los sueños y deseos de los participantes con relación a la sexualidad. • Termine con un canto y oración a Dios pidiendo por el grupo de adultos-mayores de la comunidad.



### Sexualidad y adultos jóvenes

- Coloca en el salón unos carteles en los que aparezcan las palabras: relación de pareja, familia, divorcio, crianza de los hijos, satisfacción sexual. Pida que se identifiquen con una de esas palabras y que escenifiquen una escena cotidiana en la que aparezcan situaciones que viven los adultos-jóvenes hoy.
- Tenga un tiempo de debate grupal acerca de los conflictos presentados en las escenas y sobre cómo los participantes entienden los temas presentados durante el primer momento.
- Coloca en un lugar visible del salón los textos bíblicos sugeridos en la sección **Para leer la Palabra** y dé un tiempo para que los participantes los lean en voz alta. Pídales que escojan uno de estos textos y que intenten transformar la escenificación presentada con anterioridad a partir de lo que aporta el texto bíblico.
- Plenario: Dé un tiempo para debatir acerca de las nuevas imágenes sobre la sexualidad que aportan los textos bíblicos y las implicaciones que estos tienen para nuestras vidas.
- Pide que el grupo elabore un Credo de la Sexualidad, en el que aparezcan los sueños y deseos de los participantes con relación a la sexualidad.
- Termine con un canto y oración a Dios pidiendo por el grupo de adultos-jóvenes de la comunidad.

**D**ogmas, tabúes, desconocimientos, deseos de controlar la vida de los seres humanos; entre otras razones, sentaron las bases para una aproximación errada a la sexualidad dentro del mundo cristiano. Durante siglos, la esfera sexual ha sido vista con el único fin de contribuir a la perpetuación de la especie humana, obviando los diferentes matices con que la sexualidad enriquece nuestra existencia. En la actualidad, después de muchos esfuerzos, se le está dando a lo sexual el valor que le corresponde, sin embargo mientras la sociedad avanza a grandes pasos en este sentido, la Iglesia pareciera que va mucho más lento.

En varias de nuestras comunidades de fe, encontramos preceptos que impiden vivir nuestra sexualidad a plenitud. El placer, la ternura, el deseo y el disfrute que deben estar presentes en cada momento de nuestras relaciones de pareja, son vistos como pecado, y por consiguiente, no

compatibles con la fe cristiana. Teniendo como base la promesa de vida plena que Jesús propone, *Camino de Vida* les invita a reflexionar en este mes del amor, en las diferentes formas en que podemos contribuir como Iglesia a que hombres y mujeres puedan disfrutar la sexualidad en toda su magnitud.

### Para animar la reflexión

1. ¿Qué entiendes por sexualidad? ¿Cómo la vives?
2. ¿Qué aspectos de la sexualidad son considerados pecados en tu comunidad de fe? ¿Cómo influye la visión sobre la sexualidad, presente en tu comunidad, en tu vida sexual?
3. ¿En qué espacios de tu comunidad se reflexiona sobre la sexualidad? ¿Cuáles son los principales temas que se tratan? ¿Quién los escoge? ¿Cómo aportan a la vida sexual de las personas de tu congregación?

### Desnuda

Amo tu desnudez  
porque desnuda me bebes con los poros  
como hace el agua cuando entre sus paredes me sumerjo.  
Tu desnudez derriba con su calor los límites,  
me abre todas las puertas para que te adivine,  
me toma de la mano como un niño perdido  
que en ti dejara quietas su edad y sus preguntas.  
Tu piel dulce y salobre que respiro y que sorbo  
pasa a ser mi universo, el credo que me nutre,  
la aromática lámpara que alzo estando ciego  
cuando junto a las sombras los deseos me ladran.  
Cuando te me desnudas con los ojos cerrados  
cables en una copa vecina de mi lengua,  
cables entre mis manos como el pan necesario,  
cables bajo mi cuerpo más cabal que su sombra.  
El día en que te mueras te enterraré desnuda  
para que limpio sea tu reparto en la tierra,  
para poder besarte la piel en los caminos,  
trenzarte en cada río los cabellos dispersos.  
El día en que te mueras te enterraré desnuda  
como cuando naciste de nuevo entre mis piernas.

ROQUE DALTON

### Para animar nuestro camino

**ROQUE DALTON** nace el 14 de mayo de 1935 en San Salvador, El Salvador. Estudia derecho y antropología en las Universidades de El Salvador, Chile y México. Desde muy joven se dedica al periodismo y a la literatura, obteniendo diversos galardones en certámenes nacionales y centroamericanos. Publica sus primeros poemas en la revista *Hoja* (Amigos de la Cultura, San Salvador, 1956) y en *Diario Latino* de la misma ciudad.

Por su militancia política, sufre cárceles y destierros. Vive emigrado en Guatemala, México, Cuba, Checoslovaquia, Corea, Vietnam del Norte y otros países. Muere asesinado por sus propios compañeros el 10 de mayo de 1975.

Roque publicó una vasta obra poética: *Mía junto a los pájaros* (San Salvador, 1957), *La Ventana en el rostro* (México, 1961), *El Mar* (La Habana, 1962), *El turno del ofendido* (La Habana, 1962) *Los Testimonios* (La Habana 1964), *Poemas*. Antología (San Salvador, 1968), *Taberna y otros lugares* (Premio Casa de las Américas, Cuba, 1969), *Los pequeños Infiernos* (Barcelona 1970).



Puedes enviarnos tus opiniones y tus experiencias concretas en la utilización de este material. Coméntanos en qué forma lo has usado, cómo ha favorecido al debate en tu comunidad, qué sugerencias para mejorarlo, etc. Comunícate con nosotras/os por vía correo postal o a la siguiente dirección electrónica:

[margarita@cmlk.co.cu](mailto:margarita@cmlk.co.cu)

### Programa de reflexión/formación socioteológico y pastoral

Centro Memorial Dr. Martin Luther King, Jr.

Ave. 53 No 9609 e/ 96 y 98. Marianao 11400 Ciudad de La Habana, Cuba

Tel: 2603940 / 2609731 / 2624195. Fax: 2672959.

Equipo de redacción: Izett Samá y Yoimel González.

Diseño: Eduardo A. González.

Los textos bíblicos, muchas veces manipulados y tergiversados, han sido puntos de partida de visiones que presentan la sexualidad como debilidad del ser humano y sus manifestaciones más allá de la procreación como pecaminosas. En esta ocasión les proponemos reflexionar sobre pasajes bíblicos, extraídos de la Edición Interconfesional, que puedan ayudarnos a liberarnos de prejuicios y prohibiciones entorno a la sexualidad y realizar una relectura liberadora del mensaje que contienen los textos sagrados.

## El amor es esencial...

**Eclesiástico 40,20; Proverbios 5,18-19**

Reconocer la necesidad del amor, de amar y sentirnos amados, es esencial. Dos personas se unen, no por la urgencia de tener hijos o de cumplir con el mandato de crear una familia. La unión entre dos se da a consecuencia del amor, de la necesidad de convivir y compartir nuestros proyectos con la persona que despierta el sentimiento amoroso. Esta unión entre dos solo debe ocurrir cuando estemos verdaderamente preparados para esto. Ni por obligación o imposición nos pueden empujar a una relación que no queremos. El miedo a la soledad, a los cuestionamientos sociales o las presiones familiares no nos pueden condicionar la elección de la persona que queremos a nuestro lado. Es necesario el amor, la atracción, para poder disfrutar y ser feliz en una relación

## El encuentro de los cuerpos: inevitable!

**Cantares 7,10-12, Génesis 3, 6-8**

El deseo por el cuerpo del otro o la otra, el placer que provoca el encuentro, las caricias, el sentirnos deseadas y deseados no constituye pecado. El momento del encuentro de los cuerpos es un acto divino. En nuestros cuerpos también está la presencia de Dios y en la unión de los cuerpos también se manifiesta su amor. Dos cuerpos se encuentran solo si ambos están de acuerdo en el acercamiento. Pecado es no escuchar los reclamos de los cuerpos, es no entender sus necesidades, es el maltrato, el egoísmo con que a veces vamos al encuentro amoroso y sexual. Violentar un cuerpo, obligarlo a hacer aquello que no desea va contra la ley divina, aunque esta imposición vaya acompañada de palabras de amor. Cada cuerpo merece la ternura; la violencia no es fruto del amor. El encuentro será verdaderamente pleno si ambas partes quedan satisfechas.

## Es cosa de dos

Ambas partes de la pareja tiene el mismo derecho a decidir sobre la manera en que quieren vivir la relación de amor. Ni la edad, ni los recursos económicos ni el sexo, deben determinar posiciones de poder de una\o con respecto al otro\o. En una relación plena no hay subordinación. La pareja planifica su vida, construye sus proyectos, teniendo en cuenta las necesidades e intereses de ambos. Para esto la comunicación es vital, dar a conocer nuestros planes, escuchar los sueños de la otra o el otro, debe ser práctica común en cualquier relación. Ayudarse mutuamente a alcanzar sus metas, sostenerse y apoyarse en todo momento, es muestra de amor, respeto e interés por la otra o el otro.



## Para animar la reflexión

1. ¿Cuáles son los principales conflictos que se dan entre las parejas que conoces? ¿A qué se debe? ¿Cómo la iglesia ayuda a solucionarlos?
2. ¿Qué textos bíblicos se utilizan más frecuentemente en tu comunidad para tratar el tema de la sexualidad?
3. ¿Qué imágenes del amor, de la sexualidad y del ser humano son presentadas en los diversos espacios de nuestra comunidad? ¿A través de qué símbolos pueden presentarse estas imágenes?
4. ¿Qué nuevas comprensiones de la sexualidad humana presentan los textos bíblicos presentados en esta sección?

A continuación presentamos algunas frases de filósofos, científicos e instituciones religiosas que han presentado formas diversas de comprender la sexualidad humana y las implicaciones sociales de la misma.

“Si el matrimonio fundado en el amor es el único moral, sólo podría serlo donde el amor persista, pero la duración del acceso del amor sexual es muy variable según los individuos, particularmente entre los hombres; y la desaparición del afecto ante un amor apasionado nuevo hace de la desaparición un beneficio, lo mismo para ambas partes que para la sociedad. Sólo que debe ahorrarse a las gentes patear en el inútil fango de un pleito de divorcio.”

FEDERICO ENGELS (filósofo),  
*El origen de la familia, la propiedad privada y el Estado*



“El matrimonio no ha sido instituido solamente para la procreación, sino que la propia naturaleza del vínculo indisoluble entre las personas y el bien de la prole requieren que también el amor mutuo de los esposos mismos se manifieste, progrese y vaya madurando ordenadamente. Por esto, aunque la descendencia, tan deseada, muchas veces, falte, sigue en pie el matrimonio como intimidad y comunión total de la vida y conserva su valor e indisolubilidad.”

CONCILIO VATICANO II,  
*Gaudium et spes*



“Asistimos en la juventud a la deformación y embrutecimiento de la vida sexual; en lugar de sitios higiénicos y tranquilos para la vida sexual, sólo disponen de zaguanes y rincones para un tráfico sexual angustioso y precipitado.”

W. REICH (científico),  
*La irrupción de la moral sexual*



“La fuerza total de la moral civilizada fue movilizad



## Para animar la reflexión

1. ¿Qué visión de la sexualidad muestran estas frases?
2. ¿Cuáles son las frases más frecuentes relacionadas con la sexualidad en la actualidad?
3. ¿Cuáles son las frases más utilizadas en tu iglesia para hablar de la sexualidad? ¿Qué visión de la sexualidad transmiten?
4. Crea nuevas frases que ayuden a las personas de la comunidad a tener visiones de la sexualidad que les permita vivirla a plenitud.